

# Ease Up

24 steg, 2 väggar, beginner

Koreograf: Suzanne Borgström (Sweden nov-05)

Musik: Let Em Rip-Dixie Chicks  
(Cotton Eye Joe-Rednex)

## RIGHT POINT, LEFT POINT, KICK RIGHT TWICE, STOMP TWICE

- 1-2 Peka ut åt hög. med hög. fot. Sätt hög. intill vän.
- 3-4 Peka ut åt vän. med vän. fot. Sätt vän. intill hög.
- 5-6 Kicka 2 ggr med hög. fot diagonalt framåt hög.
- 7-8 Stamp med hög. Stamp med vän.

## FORWARD DIAGONALLY STEPS, GRAPEVINE RIGHT

- 1-2 Kliv snett framåt åt hög. med hög. fot. Vän. intill. (stomp)
- 3-4 Kliv snett framåt åt vän. med vän. fot. Hög. intill. (stomp)
- 5-6 Kliv åt hög. med hög. fot, korsa vän. bakom.
- 7-8 Kliv till hög. med hög. fot, vän. intill. (stomp)

## GRAPEVINE LEFT, STEP TURN, STEP, STOMP

- 1-2 Kliv till vän. med vän. fot, korsa hög. bakom.
- 3-4 Kliv till vän. med vän. fot, hög. intill. (stomp)
- 5-6 Kliv framåt med hög. fot, vänd  $\frac{1}{2}$  varv åt vän.
- 7-8 Kliv framåt med hög. fot, stamp intill med vän.

Börja om...

Denna dans är en "contradance".

Man dansar mittemot varandra.

Under dansens gång byter man plats och när den börjar om så står man mittemot sin "partner" igen. (förhoppningsvis 😊)