

A-B TICKET

Koreograf: Val Myers

Beskrivning: 32 count, 1 wall Absolute Beginner linedance

Musik: One Way Ticket av Lee Ann Rimes
Cry To Me av Ronnie McDowell

SECTION 1: 4 x HEEL STRUTS FORWARD

- 1-2 Touch med höger häl framåt, släpp ner tån och ta vikten på höger fot
- 3-4 Touch med vänster häl framåt, släpp ner tån och ta vikten på vänster fot
- 5-6 Touch med höger häl framåt, släpp ner tån och ta vikten på höger fot
- 7-8 Touch med vänster häl framåt, släpp ner tån och ta vikten på vänster fot

SECTION 2: STROLL BACK, STOMPS IN PLACE

- 9-10 Steg bakåt på höger fot, steg bakåt på vänster fot
- 11-12 Steg bakåt på höger fot, touch med vänster fot intill höger
- 13-14 Stampa med vänster intill höger, stampa med höger intill vänster
- 15-16 Stampa med vänster intill höger, touch med höger intill vänster

SECTION 3: VINE RIGHT, TOUCH, VINE LEFT, TOUCH

- 17-18 Steg med höger åt höger, korsa vänster bakom
- 19-20 Steg med höger åt höger, touch med vänster intill höger
- 21-22 Steg med vänster åt vänster, korsa höger bakom
- 23-24 Steg med vänster åt vänster, touch med höger intill vänster

SECTION 4: HIP BUMPS FORWARD AND BACK

- 25&26 Ta ett litet steg framåt på höger fot och skjut höfterna framåt, skjut höfterna bakåt, och framåt igen
- 27&28 Skjut höfterna bakåt, framåt, bakåt
- 29-30 Skjut höfterna framåt, bakåt
- 31-32 Skjut höfterna framåt, bakåt och för över vikten till vänster fot

REPEAT

Copyright © fvr presentation och vversdttning, Lisbeth Nilsen (lizzan@lizzan.com).

Vversdttaren tar inget ansvar fvr felaktiga vversdttningar, komplettera alltid med originalbeskrivning eller instruktion fren instruktvr.

Copyright © fvr dansen innehas av originalkoreografen.

Denna sida uppdaterades senast: 2005-08-30